

	<div>معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان ، در سال ۹۶، میزان شیوع اضافه وزن و چاقی در ایران را ۵۹٫۳ درصد عنوان کرده و گفته بود: «بیماری های غیر واگیر مهم ترین عامل مرگ و میر در کشور به حساب می آیند؛ به طوری که ۷۶درصد کل بار بیماری ها در ایران ، بردوش بیماری های غیرواگیر نهاده شده است.»</div>
---------------	--

سونامی سرخ‌کردنی‌ها

اصفهانی‌های بیشتر از میانگین کشوری فست‌فود می‌خورند



عادل امیری

خبربکار

ملج‌ملوچ می‌کنند و گازهای خوشمزه و هوسناکی به غذاهای سرخ‌کردنی می‌زنند، اصفهانی‌ها که بیشتر از میانگین کشوری، فست‌فود می‌خورند. آنها نشان داده‌اند با غذای بیرون‌خور و بیرون‌خر قهر نیستند و با آشپزخانه‌هایشان هم چندان آشتی نکرده‌اند. آنها ساعت‌های بسیاری را بیرون از منزل در پی یک لقمه سرخ‌کردنی می‌دوند و آخر هفته‌ها بالاخره گازی به ساندویچ و پیتزا و غذای بیرون‌پز می‌رسانند؛ حالا چندان مهم نیست چه باشد و کجا باشد و چگونه باشد. هر طبقه لقمه خودش را گاز می‌گیرد و اکنون که فاصله‌ها بیشتر شده، لقمه بزرگه را چهار درصدی‌ها می‌خورند و خرده‌ریزه‌ها را نود و شش درصدی‌ها. آمار پژوهشکده قلب و عروق اصفهان نشان داده که هر اصفهانی به‌طور میانگین هفته‌ای یک مرتبه فست‌فود می‌خورد، اما فقط ۲٫۶ درصد از مردم کشور حدود پنج بار در ماه فست‌فود مصرف می‌کنند. گروه‌های سنی دو تا ۱۰ سال ماهیانه دو مرتبه دنداننی به فست‌فود می‌رسانند و ۱۱ تا ۱۸ ساله‌ها هم به‌طور میانگین ۱٫۵ مرتبه در هفته فست‌فود خورده‌اند. اما‌ی پای ثابت هفتگی، ۱۸ تا ۳۰

ساله هستند که به‌طور میانگین هفته‌ای یک مرتبه فست‌فود گاز می‌زنند!

مدیرگروه مهندسی بهداشت محیط استان اصفهان در سال ۹۶ با اشاره به آخرین نتایج طرح مطالعاتی قلب سالم گفته بود اصفهانی‌ها بیشتر از میانگین کشوری از غذاهای آماده استفاده می‌کنند. راست‌هم گفته بود چون مصرف جوانان و بزرگ‌سالان به دلیل استقلال مالی و اینکه ساعات

بیشتری را در بیرون از خانه سپری می‌کنند، بیشتر است. آنها به‌طور میانگین بیشتر از هشت ساعت کار می‌کنند؛ چون مجبورند بوجه‌بیش از ده استان را به‌خزنه واریز کنند و سهم هزینه‌های زندگی در استان معین پایتخت‌را هم بپردازند. تازه بودند غذا آماده بیشتری لیبی آب‌صرف‌کنند و گذر عمر ببینند و هی فست‌فود بخورند. نتایج یک تحقیق نشان داده اصفهانی‌ها بیشتر به مصرف همبرگر گرایش دارند، بعد به پیتزا و پس از آن، فست‌فودهای تولید شده با سوسیس و کالباس، هندی و بندری با صدای زیاد، روی دورتند!

براساس اعلام مرکز آمار ۵۰٫۸ درصد افراد ۱۸ساله و بیشتر شهری در هفته نوشابه مصرف می‌کنند، نوشیدنی ضربرباری که مصرف روزانه‌اش در پایان سال ۷ کیلوگرم به وزن اضافه می‌کند



بوی روغن سوخته پرشده از آدم‌های جورواجور و رنگ و وارنگ که در این مسیر تاریخی پشت میزها و روی سندلی‌هایی که مطلقاً ربطی به این تاریخ و فرهنگ ندارد نشسته‌اند و هی قارچ و قیله سوخاری می‌خورند و بعد می‌گویند: نوشابه نخوریم ضرر داره! تصور هم می‌شود که رونق اقتصادی و جهنگ‌های سابق را به واسطه اقتصاد فرهنگ به این خیابان تاریخی بازگردانده‌اند.

*** اصفهان، شهرزمار فست‌فود**
مدیرگروه مهندسی بهداشت محیط استان اصفهان گفته بود در شهرها که اصفهان فیروزه‌ای باشد، هزار مغازه غذای آماده و فست‌فود با مجوز اداره بهداشت فعالیت می‌کنند و حالا ببینید در پایان سال ۹۸ با وفور مهاجرت‌ها و تعدیل نیرو در صنایع و تحصیل‌کرده‌های بیبار، چه تعداد آدم دیگر تبدیل به ساندویچ‌زن و سالن‌دار شده‌اند. مشاغل عمره‌ک‌ای که روزانه هزاران نفر را اسیر می‌کنند و روی نقاله‌ای از سرخ‌کردنی‌ها، آدم‌های اصفهان را از سلامت و سلامتی دور می‌کنند تا به چرخه اقتصاد درمان نزدیک کنند. در حالی که کشورهای غربی که مهد تولید و مصرف فست‌فود بوده‌اند، امروز کم و کمتر از غذاهای آماده استفاده می‌کنند. این روند به دنبال دوری‌ماز اسنت‌های غذایی و نبود جایگزین مناسب، سبری سعودی به

* نتایج فست‌فودی ۸۰درصد سکنه‌های قلبی

مهدی رفیعی اعلام کرده بود که ۸۰ درصد سکنه‌های قلبی عروقی به علت استفاده مکرر از این نوع غذاهاست. ما شهروندان نه تنها عبرت نگرفتیم، بلکه برنامه‌ریزان بهداشتی و مودیان نظارتی هم هی مجوز ساندویچی و فلافل‌ی و فست‌فودی و رستوران و کترینگ و خوراک خوری‌های زنجیره‌ای صادر کردند تا با یک تیر دو نشان بزنند، هم ایجاد شغل کرده باشند و هم به صنعت دارو و درمان و غذا و رونق ببخشند، آن هم در برهه حساس کنونی که چهارباغ عباسی به واسطه

اصفهان زیبا

* جامعه

به شدت برخورد می‌شود، در حالی‌که اگر نیک بنگریم، می‌بینیم این مشاغل چرب و چیلی اصلا از بیخ خود تخلف هستند. کافی است تاسری به پاتیل روغن و مواد فلافل‌هایشان بزنید و باقی‌مواد را به عهده اداره بهداشت بگذارید. بد نیست نگاهی هم به سمبوسه‌ها و توی و پترین‌های گردان و ایستاده مغازه‌های ساندویچی بیندازید تا بفهمید بعضی از آنها برای روز دوم گرم می‌شوند و از دیشب جامانده‌اند! اینجا به نظر می‌رسد یک مسئله مهم به نام کیفیت غذایی فراموش شده و آقای رفیعی هم بر این مسئله صحنه گذاشته که استفاده از روغن‌های چندبامصرف و مواد اولیه تاریخ مصرف گذشته، از مهم‌ترین تخلفات این مغازه‌هاست.

* بی‌توجهی مصرف‌کنندگان به فرایند بیرو

نکته قابل توجه بی‌توجهی مصرف‌کنندگان به فرایند سرواین نوع از غذاها در برابر چشم‌های آنها است. انگار که مسحور آن روغن سوخته و مواد عاری از هرگونه ویتامین و پروتئین باشند، از خوردن ساندویچ و پیتزا و انواع سوخاری لذتی انیری می‌برند. بسیاری از آنها هستند که اغلب در هفته بارها برای صرف ساندویچ به ساندویچی‌های شهر سر می‌زنند. این درحالی‌است که دکتر کوروش جعفریان عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران پیش‌از این در گفت‌وگو با اصفهان زیبا هشدار داده بود که در حال حاضر شرایط تعدیه در کشورمان به‌گونه‌ای است که هیچ نهاد یا دستگاهی نمی‌تواند ادعا یا تضمین کند مواد غذایی مورد استفاده مردم کاملاً سالم است. مرکز آمار کشور نیز به تازگی آخرین نتایج رصد عادت غذایی ایرانی‌ها را روی خروجی پایگاه اطلاع‌رسانی خود قرار داده که بر این اساس، تحقیقات از مصرف ۴۷ درصدی مصرف فست‌فود در بین بزرگ‌سالان بالای ۱۸ سال و بیشتر شهری حکایت دارد. براساس اعلام مرکز آمار ۵۰٫۸ درصد افراد ۱۸ساله و بیشتر شهری در هفته نوشابه مصرف می‌کنند، نوشیدنی ضربرباری که مصرف روزانه‌اش می‌تواند در پایان سال ۷ کیلوگرم به وزن آدمی اضافه کند. تازه از این تعداد حدود ۱۹٫۳ درصد یک لیوان در هفته و ۳٫۹ درصد بیش از هفت لیوان نوشابه در هفته مصرف کرده‌اند. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، در سال ۹۶، میزان شیوع اضافه وزن و چاقی در ایران را ۵۹٫۳ درصد عنوان کرده و گفته بود: بیماری‌های غیر واگیر مهم‌ترین عامل مرگ و میر در کشور به حساب می‌آیند؛ به طوری که ۷۶ درصد کل بیماری‌های غیر واگیر، بر دوش بیماری‌های غیر واگیر نهاده شده‌است، «حالا حساب کنید چه اتفاقات وحشتناکی در قلب و عروق ایرانی‌ها و به ویژه ما اصفهانی‌ها افتاده!

آمار پژوهشکده قلب و عروق اصفهان نشان داده اهر اصفهانی هفته‌ای یک مرتبه فست‌فود می‌خورد، اما فقط ۲٫۶ درصد از مردم کشور فست‌فود پنج‌بار در ماه فست‌فود مصرف می‌کنند



ا در شهر ا

۲۳ بهمن سردترین روز سال در اصفهان

سرمای شدید به خودروها و لوله‌های آب خسارت وارد کرد

بخش‌نامه رعایت دمای رفاه (۱۸ تا ۲۲ درجه سانتی‌گراد) به دستگاه‌های اجرایی ابلاغ شده و هر درجه کاهش دما در خانه‌ها و اداره‌ها منجر به صرفه‌جویی شش میلیون متر مکعبی گاز در استان می‌شود. او گفت: مصرف گاز در روزهای سرد اصفهان به بیش از ۷۵ میلیون متر مکعب در روز رسید؛ درحالی‌که میانگین آن در طول سال ۵۷ میلیون است. شیشه‌فروش از مردم خواست تا با صرفه‌جویی در مصرف گاز و برق در این روزهای سرد به تامین گاز مورد نیاز برای نیروگاه‌های برق اصفهان و همچنین رسیدن مقدار بیشتر گاز به استان‌های شمالی کشور کمک کنند.

صبح روز چهارشنبه ۲۳ بهمن همه نقاط استان اصفهان دمای هوای بسیار سردی را تجربه کرد؛ به طوری‌که کلان‌شهر اصفهان با دمای هوای هشت درجه زیر صفر سردترین روز سال را پشت سر گذاشت.

* کاهش ۳۰درصدی بارش‌ها در اصفهان

مدیرکل مدیریت بحران استانداری اصفهان همچنین میزان بارش‌ها در این استان در سال جاری را ۶۲ میلی‌متر اعلام و تاکید کرد: این میزان در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته ۳۰ درصد و در مقایسه با بلند مدت ۲۴ درصد کاهش یافت. او میزان ذخیره آب سد زاینده‌رود را در زمان حاضر ۳۰۲ میلیون متر مکعب اعلام و اضافه کرد: این میزان نسبت به بلند مدت ۵۸ درصد کاهش دارد.

ا اخبار جامعه

ارسال حدود ۹۱هزار پیامک امنیتی به مدیران کسب‌وکارهای اینترنتی

رئیس پلیس سایبری کشور اظهار داشت: در سال جاری، حدود ۹۱ هزار پیامک امنیتی در حوزه سخت‌افزار، نرم‌افزار و به‌روزرسانی به مدیران کسب‌وکارهای اینترنتی ارسال شده‌است تا ارتقای امنیت در این حوزه‌ها در خصوص استحکام زیرساخت‌ها و حفظ داده‌های اطلاعاتی شهروندان فراهم شود. به گزارش ایلنا، سردار وحید مجید با اشاره به اینکه طی دو سال اخیر ایران در حوزه دانش و نوآوری به شاخص‌های قابل‌انتکا رسیده است، خاطر نشان کرد: حرکت اقتصادی در سیر تکاملی خودش پیش می‌رود و هم‌زمان با آن قوانین و مقررات شکل می‌گیرد؛ در این راستا وظیفه پلیس فتای ناجا تأمین امنیت فضای سایبر، کاربران و زیرساخت‌هاست. او با بیان اینکه براساس مصوبه شورای عالی فضای مجازی، نیروی انتظامی و پلیس فتا وظیفه رسیدگی به حوادث رایانه‌ای و حملات سایبری را دارند، تصریح کرد: حوزه پیشگیری در برخورد با جرائم سایبری از اولویت‌های پلیس فتاست؛ نباید پس رویدادی بود، حوزه آسیب‌پذیری باید شناخته شود و ضمن تعامل با کسانی که در این حوزه فعالیت می‌کنند، آسیب‌پذیری‌ها را به حداقل رسانید. رئیس پلیس فتای ناجا وظیفه مسئولان کسب‌وکارهای اینترنتی را پاسخ‌گویی به درخواست عمومی شهروندان و حفاظت از داده‌های افراد و تعامل با پلیس فتا در حوزه پیشگیری از جرائم در این حوزه برشمرد.

* افزایش کشف ۱۰۴درصدی جرائم سایبری

مجید از افزایش کشف ۱۰۴درصدی جرائم سایبری در سال جاری در مقایسه با مدت مشابه در سال قبل خبر داد و گفت: ۶۲ درصد این جرائم در حوزه مالی با روش فیشینگ به وقوع پیوسته است. او با بیان اینکه بیشتر جرائم حوزه فیشینگ با روش هدایت قربانی به درگاه‌های جعلی اتفاق می‌افتد، از مدیران کسب‌وکارهای اینترنتی خواست تا بیشتر مسائل حفاظتی را مورد توجه قرار دهند و توصیه‌های پلیس فتا را در این خصوص جهت پیشگیری از وقوع جرائم، جدی بگیرند. سردار مجید تصریح کرد: کارشناسان پلیس فتا ضمن حضور در صدا و سیما و رسانه‌های جمعی در حوزه پیشگیری و آموزش در خصوص آشنایی و آگاهی شهروندان با جرائم سایبری و افزایش سواد اینترنتی کاربران گام‌های موثری را برداشته؛ لیکن در کنترل جرائم فضای مجازی همکاری متقابل تمام دستگاه‌های ذی‌نفع در این خصوص جزو ضروریات است. این مقام ارشد انتظامی با اشاره به اینکه طرح‌های زیادی در جهت ایمنی استانداردهای بانکداری الکترونیک مانند اجرای طرح رمزیک بار مصرف و غیره اجرا شده، هدف از اجرای این طرح‌ها «امنیت اقتصادی شهروندان در فضای مجازی عنوان کرد و گفت: انتظار پلیس فتا از کسب‌وکارهای اینترنتی استفاده از زیرساخت‌های مطمئن و اثباتی است.

رئیس پلیس فتای ناجا با بیان اینکه بیش از ۸۰۰ شرکت کسب‌وکارهای اینترنتی جزو جامعه هدف پلیس فتاست؛ گفت: در سال جاری، حدود ۹۱ هزار پیامک امنیتی در حوزه سخت‌افزار، نرم‌افزار و به‌روزرسانی به مدیران کسب و کارها ارسال شده تا ارتقای امنیت در این حوزه‌ها فراهم شود. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی پلیس فتا، این مقام ارشد انتظامی خاطر نشان کرد: مرکز فوریت‌های سایبری پلیس فتای ناجا به صورت شبانه‌روزی آماده دریافت گزارش‌های مردمی در حوزه فضای مجازی است و همچنین عموم مردم می‌توانند گزارش‌های خود را در سایت پلیس فتا به آدرس www.cyberpolice.ir ثبت کنند.

تحویل تمام شناسنامه‌های تعویضی و مفقودی تا ۳۰ بهمن

سخن‌گوی سازمان ثبت احوال کشور گفت: تمام شناسنامه‌های تعویضی و مفقودی که درخواست برای تعویض و صدور شناسنامه داده بودند، برای شرکت در انتخابات تا ۳۰ بهمن ماه تعویض داده می‌شود. سیفاالله ابوترابی در گفت‌وگو با ایرنا افزود: در تلاشیم تا زمینه حضور حداکثری هم‌وطنان را در انتخابات پیش رو مهیا کنیم و هیچ هم‌وطنی به خاطر نداشتن اوراق هویتی از شرکت در انتخابات محروم نمی‌شود.

او ادامه داد: همه مقدمات برای شرکت در انتخابات برای همه اتباع ایرانی فراهم و تمهیدات مورد نیاز در برگزاری انتخابات اندیشیده شده‌است.

سخن‌گوی سازمان ثبت احوال کشور اعلام کرد: هم‌وطنان به منظور شرکت در انتخابات اوراق هویتی خود مانند شناسنامه و کارت ملی را در دسترس داشته باشند و چنانچه در خواستی مبنی بر تعویض یا صدور شناسنامه مفقودی داشته باشند زودتر اقدام کنند؛ چرا که به درخواست‌ها حداکثر تا ۳۰ بهمن پاسخ داده می‌شود. ابوترابی با اشاره به تشکیل ستاد انتخابات در سازمان ثبت احوال کشور و استان‌ها گفت: سازمان ثبت احوال کشور برابر قانون به عنوان یکی از اعضای هیئت اجرایی در شهرستان‌ها و از مراجع چهارگانه استعلام، مقدمات انتخابات را برگزار می‌کند.

او خاطرنشان کرد: براساس هماهنگی‌های به عمل آمده همه هم‌وطنانی که خود را در معرض انتخاب قرار داده‌اند و از طریق وزارت کشور ثبت‌نام کرده‌اند، از سوی سازمان ثبت احوال مورد استعلام قرار گرفته و ما نیز هویت افرادی را که از ما استعلام خواستند به ستاد انتخابات کشور و شورای نگهبان منگنس کردیم.

سخن‌گوی سازمان ثبت احوال کشور ادامه داد: برای جلوگیری از ازدحام کاری، از دو ماه قبل اعلام آمادگی کردیم و در همه شهرها به ویژه تهران بزرگ هرگونه خواسته هم‌وطنان اعم از تغییر نام خانوادگی و تعویض اوراق هویتی را سریعاً پیگیری می‌کنیم. انتخابات یازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی و اولین میان‌دوره‌ای پنجمین دوره مجلس خبرگان رهبری در دوم اسفند سال جاری برگزار می‌شود.